

# INVITASJON

Stavanger Triathlon Klubb har gleden av å invitere til en serie uformelle triathlon i og rundt Stokkelandsvannet på Ganddal.

Du får prøvd deg på triathlondistanser i en uformell ramme:

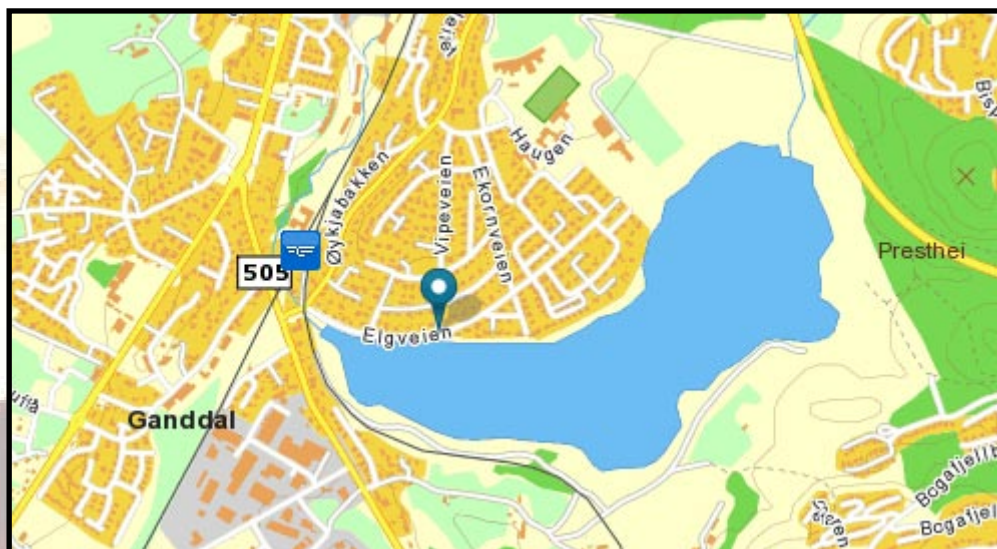
Valgfri distanse:

- Lang: 1200m svømming\*, 42km sykkel og 11km løp
- Kort: 600m svømming\*, 25km sykkel og 4km løp

\*Svømming erstattes med 4 km løp ved for kaldt vann.

- Annen distanse: Hvis skade eller annet gjør at du trenger et "spesialopplegg", er du fri til å være med på deler av distansen.
- Deltakeravgift: Kr 0.00
- Forhåndpåmelding er obligatorisk, senest 5 dager i forveien.

For mer informasjon og påmelding, kontakt: [alfred@strik.no](mailto:alfred@strik.no)



Datoer for 2010:

- 29. April
  - 11. Mai
  - 8. Juni
  - 14. Juli
  - 24. August
  - 21. September
- Starten går kl 18.30

